

Unité pastorale

Notre-Dame de Compassion

Avry-dt-Pont, Bulle-La Tour, Echarlens, La Roche, Morlon, Pont-la-Ville, Riaz, St Sulpice le Solitou, Sâles,
Sorens, Vulruz, Vuadens, Vuippens

Carnet de route



Confirmation 

2018-2019

Nom et prénom du confirmand:

Groupe:

SOMMAIRE

I.	Introduction et dates	3
II.	Charte avec mon aîné dans la foi	4
III.	Exemples d'échanges aîné/confirmand	5
IV.	Des pistes pour PRIER	6
V.	Idées pour vivre sa foi	10

Bienvenue !

Ce carnet est pour vous jeune confirmand et aîné dans la foi.

Nous restons à votre disposition pour toute question ou information.

Marianne Monney et Martine Floret

confirmation@upcompassion.ch ou 026-919-61-00

I. Introduction et dates :

La préparation à la confirmation se déroule en 3 temps complémentaires :

- a) Des rencontres personnelles et régulières avec l'aîné/e dans la foi**
(environ une fois par mois)
- b) Deux temps forts « incontournables » : décembre et mars**
- c) Un engagement avec d'autres jeunes dans un Groupe**

Dates importantes à réserver :

Date	Activité	Lieu	Participants
Dimanche 9 décembre	1 ^{er} temps fort	CO de Bulle	Confirmants + aînés dans la foi
Dimanche 31 mars	2 ^{ème} temps fort	CO de Bulle	Confirmants + aînés dans la foi

II. Charte avec mon aîné dans la foi

Nous nous engageons à faire route ensemble durant ce cheminement vers la confirmation, par des temps de rencontres, de partages et de prières

Signature du confirmand :

Signature de l'aîné/e dans la foi

Date :



Durant le premier temps fort, nous choisissons deux ou trois activités à vivre ensemble : _____

III. Exemples d'échange aîné/confirmand:

Expérience choisie et vécue ensemble :

- Quel lien peut-on faire entre l'engagement vécu et la foi chrétienne ?
- Chercher ensemble un texte biblique qui pourrait éclairer cette expérience
- Qu'est-ce que cette expérience t'apporte dans ta vie ?
- ...

Temps forts vécus :

- Qu'est ce qui m'a marqué plus particulièrement ?
- Qu'est-ce que je retiens pour ma vie de foi ?
- ...

IV. Des pistes pour PRIER:

- Choisir un endroit sympa et calme pour méditer : le coin d'une pièce, dans la nature, une chapelle ou une église...
- Aménager le lieu en allumant une bougie, en plaçant une icône, en ouvrant la Bible...
- S'installer confortablement et faire silence
- Commencer par faire un signe de croix
- Lire un petit passage biblique au choix ou en lien avec le temps liturgique (Noël, Pâques, Pentecôte...)
- Proposer de faire une prière personnelle à l'aide des propositions suivantes :
 - Seigneur, merci pour...
 - Seigneur, je te confie...
 - Seigneur, pendant ce parcours de confirmation j'ai découvert...
 - Esprit-Saint, donne-moi la force de...
 - ...
- Possibilité de prendre une prière (voir propositions suivantes)
- Terminer par un Notre Père, la prière de tous les chrétiens, ainsi que par un signe de croix



Quelques prières...

Confiance

Mon Dieu, ma vie est remplie de questions par milliers, et je n'en connais pas les réponses...

Aide-moi à te regarder pour savoir comment avancer.

Aide-moi à te faire confiance et à savoir que les réponses viendront en temps voulu.

Aide-moi à ne pas m'en faire, à ne pas déprimer, en sachant que tu es là.

Je te le demande en ton nom. Amen

Sébastien, 17 ans

La vie est une chance, saisis-la.

La vie est beauté, admire-la.

La vie est béatitude, savoure-la.

La vie est un rêve, fais en une réalité.

La vie est un défi, fais lui face.

La vie est un devoir, accomlis-le.

La vie est un jeu, joue-le.

La vie est précieuse, prends en soin.

La vie est une richesse, conserve-la.

La vie est amour, jouis-en.

La vie est mystère, perce-le.

La vie est promesse, remplis-la.

La vie est tristesse, surmonte-la.

La vie est un hymne, chante-le.

La vie est un combat, accepte-le.

La vie est une tragédie, prends la à bras le corps.

La vie est une aventure, ose-la.

La vie est bonheur, mérite-le.

Mère Teresa

Vocation

Mon Seigneur,

Aide-moi à savoir ce que je dois faire de ma vie. C'est confus.

Je veux vivre selon ta volonté et te servir...

Mais tant de choix sont possibles...

Aide-moi je t'en prie !

Raphaël, 14 ans

Pour la vie

Mon Père, je suis tellement heureuse que tu m'aies donné la chance de vivre.

Aide-moi à faire de ma vie un acte à la louange de ta gloire,

Aide-moi à faire ce que je peux pour changer le monde, et le rendre meilleur !

Je me sens tellement heureuse et dans l'action de grâce de vivre aujourd'hui !

C'est un sentiment bouleversant.

Delphine, 17 ans

Il avait besoin...

Dieu avait besoin d'un père pour son peuple, il choisit un vieillard,

alors Abraham se leva...

Il avait besoin d'un porte-parole, il choisit un timide qui bégayait,

alors, Moïse se leva...

Il avait besoin d'un chef pour conduire son peuple, il choisit le plus petit, le plus faible,

alors David se leva...

Il avait besoin d'un roc pour poser l'édifice, il choisit un renégat,

alors Pierre se leva...

Il avait besoin d'un visage pour dire aux hommes son amour, il choisit une prostituée,

ce fut Marie de Magdala...

Il avait besoin d'un témoin pour crier son message, il choisit un persécuteur,

ce fut Paul de Tarse...

Il avait besoin de quelqu'un pour que son peuple se rassemble, et qu'il aille vers les autres,

alors il t'a choisi(e) !

Et même si tu trembles, pourrais-tu ne pas te lever ?

Mgr JB Pham Minh Man

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

St François d'Assise

Les Petites Béatitudes

Bienheureux ceux qui savent rire d'eux-mêmes,

Ils n'ont pas fini de s'amuser.

Bienheureux ceux qui savent distinguer une montagne d'une taupinière,

Ils leur sera épargné bien des tracasseries.

Bienheureux ceux qui sont capables de se reposer et de dormir sans chercher d'excuse,

Ils deviendront sages.

Bienheureux ceux qui savent se taire et écouter,

Ils apprendront des choses nouvelles.

Bienheureux ceux qui sont assez intelligents pour ne pas se prendre au sérieux,

Ils seront appréciés de leur entourage.

Heureux êtes-vous si vous savez regarder sérieusement les petites choses et paisiblement les choses sérieuses,
 Vous irez loin dans la vie.
 Heureux êtes-vous si vous êtes capables de toujours interpréter avec bienveillance les attitudes des autres, même si les apparences sont contraires.
 Vous passerez pour des naïfs, mais la charité est à ce prix.
 Bienheureux ceux qui pensent avant d'agir et prient avant de penser,
 Ils éviteront bien des bêtises.
 Heureux êtes-vous si vous savez vous taire et sourire,
 Même quand on vous coupe la parole ou qu'on vous marche sur le pieds ;
 L'évangile commence à pénétrer votre cœur.
 Bienheureux surtout vous qui savez reconnaître le Seigneur en tous ceux que vous rencontrez :
 Vous avez trouvé la vraie lumière, Vous avez trouvé la véritable sagesse. *J. Folliet*

Prière à l'Esprit Saint

Respire en moi, Saint-Esprit,
 afin que je pense ce qui est saint.
 Agis en moi, Saint-Esprit,
 afin que je fasse ce qui est saint.
 Attire-moi, Saint-Esprit,
 afin que j'aime ce qui est saint.
 Affermis-moi, Saint-Esprit,
 afin que je garde ce qui est saint.
 Garde-moi, Saint-Esprit,
 afin que je ne perde jamais ce qui est saint

St Augustin

Invocations inhabituelles à l'Esprit Saint

Esprit Saint, source de la Vérité	
Toi, souffle de Dieu, dispensateur de la vie,	
Surprends-moi	dans ma vie quotidienne
Suis-moi	jusque dans mes projets
Transforme-moi	dans mon savoir
Comble-moi	de tous tes dons
Agis en moi	pour que mon moi disparaisse
Allume en-moi ton charisme	pour que je témoigne de toi
Cherche moi	quand me je sauve
Recueille-moi	quand je suis en errance
Secoue-moi	quand je suis négligent
Viens à rencontre	quand je te cherche
Accompagne-moi	quand je suis dans mes pensées
Aide-moi à comprendre	quand je ne comprends pas
Fais-moi sursauter	quand je m'engourdis
Purifie-moi	quand je suis tenté
Envahis moi	quand je suis vide
Donne-moi ta joie	quand je suis triste
Prie en moi	quand je n'ai pas les mots
Console-moi	quand je suis abandonné
Retiens-moi	quand je tombe
Jubile en moi	quand je t'aime

Extraits de la Neuvaine pour les prêtres et services d'Eglise (diocèse de Fribourg)

V. Idées pour vivre sa foi :

- Participation aux **célébrations dominicales**, aux **activités et aux animations paroissiales** qui ont lieu dans toute l'Unité Pastorale : vous trouverez tout ce qui existe ainsi que les horaires sur le site upcompassion.ch ou sur la feuille dominicale
- samedis soirs à 18h, Eglise St Pierre aux Liens, Bulle : messe animée avec instruments de musique et nos voix
- participation aux rencontres « **Prier et témoigner** » à **Fribourg, novembre** (www.priertemoigner.ch)
- participation à un groupe de partage de l' « **Evangile à la Maison** »
- participation à une **Messe de Noël**
- participation à une « **Messe des Jeunes** » le dernier dimanche soir du mois à 18h30 à l'église Ste-Thérèse, rue Ste-Thérèse à Fribourg. (cf : www.formulejeunes.ch)
- participation à un **pèlerinage** à ND des Marches, au Grand St Bernard, etc.
- participer à un temps de prière avec une communauté religieuse : Carmel du Pâquier, Hauterive, La Visitation, etc
- participation à une **célébration de la Semaine Sainte**
- propositions de Formule jeunes (www.formulejeunes.ch): pastorale de rue à Bulle, Ma foi en jeux, etc
- participer à un Camp voc : <http://www.vocations.ch/camps-voc/>
- Aumônerie du CO de Bulle : www.aumoneriecobulle.ch
- Aumônerie du CO de la Tour : www.aumoneriecogruyere.ch/la-tour-de-trême/
- Aumônerie du CO de Riaz : www.aumoneriecogruyere.ch/riaz/
- Collège du Sud : www.fri-soul.ch

Evénements à venir:

- 9 juillet concert du groupe chrétien Glorius à l'espace Gruyère
(billeterie : <https://kingdomfestival.ch/>)
- 7 septembre messe du lancement de l'année pastorale, La Tour de
Trême.
- 9-10 novembre Prier et témoigner à Fribourg

Sites internet qui peuvent donner des infos, des idées

- www.upcompassion.ch
- www.cath-fr.ch
- www.formulejeunes.ch
- www.retraitedanslaville.org
- www.dominicains.fr/careme-dans-la-ville
- <http://www.eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/temoigner/>
- <https://www.dieumesttemoin.fr>

Des livres

- Youcat, Le livre de Prière
- La confirmation, recevoir l'Esprit Saint, Prions en Eglise junior
- Conversation avec ma nièce sur la question de Dieu, Pietro de Paoli, Plon

« Un chrétien confirmé, c'est un chrétien d'accord

pour se mettre en route, il devient :

-un chrétien qui n'a de cesse de découvrir l'Evangile,

afin d'en vivre toujours plus

-un chrétien qui, seul ou avec d'autres, n'a pas peur de s'afficher chrétien et d'en témoigner lorsque l'être humain n'est pas respecté

-un chrétien libre et responsable.

Ce qui lui permettra, en lien avec l'Eglise, d'aider les autres tout en respectant leur mode de vie, voire leurs opinions ou

des religions différentes ;

-un chrétien qui prend le temps du silence et de la prière personnelle ;

Un chrétien qui prend le temps d'aller à la messe et de vivre l'eucharistie ».

En recevant le sacrement de confirmation...

L'Esprit Saint me pousse à œuvrer pour la paix.

L'Esprit Saint me dit que Dieu m'aime et qu'il m'appelle à aimer.

L'Esprit Saint me donne la force de témoigner de l'amour de Jésus.

L'Esprit Saint éclaire mon chemin.

L'Esprit Saint me pousse vers les autres.

L'Esprit Saint me fait comprendre la parole de Jésus.

(extraits de « Votre confirmation d'aujourd'hui est votre Pentecôte pour la vie » Mame-Tardy)

